

**Учебно-тематический план 1-го года обучения
6 часов в неделю**

№	Тема	Количество часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Военно-историческая подготовка	39	19	20	Устный опрос, практическая работа
2	Основы медико-санитарной подготовки	30	8	4 часа	Устный опрос, практическая работа
3	Основы военной службы	54	2	52	Устный опрос, практическая работа
4	Гражданская оборона	27	5	22	Устный опрос, практическая работа
5	Проект, творческая работа, конкурс песни	18	-	18	Устный опрос, практическая работа
6	Организация физкультурно-оздоровительной работы	18	-	18	Устный опрос, практическая работа
7	Техника пешеходного туризма	18	2	16	Устный опрос, практическая работа
8	Итоговые занятия	12	-	12	Соревнования
	Всего	216	36	180	

**Учебно-тематический план 1-го года обучения
3 часа в неделю**

№	Тема	Количество часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Военно-историческая подготовка	21	11	10	Устный опрос, практическая работа
2	Основы медико-санитарной подготовки	15	5	10	Устный опрос, практическая работа
3	Основы военной службы	27	2	25	Устный опрос, практическая работа
4	Гражданская оборона	15	3	12	Устный опрос, практическая работа
5	Проект, творческая работа, конкурс песни	6	-	6	Устный опрос, практическая работа
6	Организация физкультурно-оздоровительной работы	9	-	9	Устный опрос, практическая работа
7	Техника пешеходного туризма	9	2	7	Устный опрос, практическая работа
8	Итоговые занятия	6	-	6	Соревнования

	Всего	108	23	85	
--	-------	-----	----	----	--